



L'ART DE LA PNL

FORMATION CERTIFIANTE

**TRANSFORMEZ VOS ACCOMPAGNEMENTS EN
PROFONDEUR AVEC LA PNL !**

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent franchir un cap dans leur pratique en intégrant des outils puissants et une posture plus alignée.

Si vous vous reconnaissez dans l'une de ces situations, alors cette formation est faite pour vous :

Vous avez parfois l'impression que vos accompagnements restent en surface et que vous n'arrivez pas à générer des transformations profondes chez vos clients.

Vous avez du mal à gérer les résistances de vos clients, leurs croyances limitantes ou leurs blocages émotionnels, et cela ralentit leur progression.

Vous doutez parfois de votre posture et de votre impact en tant que coach, ce qui peut affecter votre confiance et l'assurance que vous dégagez.

Vous sentez que vous manquez d'outils concrets pour créer des changements durables et alignés avec les besoins profonds de vos clients.

Vous vous sentez parfois submergé(e) par la diversité des méthodes et techniques existantes et ne savez pas comment les intégrer de manière fluide dans vos accompagnements.



Vous avez besoin de :

Acquérir des outils de PNL concrets et puissants pour débloquer les résistances et favoriser des transformations durables.

Intégrer une méthodologie claire et adaptable, qui vous permette de naviguer entre intuition et stratégie.

Être capable d'aller en profondeur sans perdre de vue l'objectif de votre client, pour éviter de vous égarer dans des séances trop larges ou imprécises.

Vous sentir plus à l'aise et plus légitime dans votre approche, en vous appuyant sur des techniques inspirées des plus grands coachs et thérapeutes.

Vous former dans un cadre bienveillant où vous pourrez expérimenter, tester et ajuster votre posture avec un accompagnement de qualité.

Si vous souhaitez offrir des accompagnements plus impactants, fluides et puissants, tout en gagnant en confiance et en structuration, alors cette formation est faite pour vous.

POUR QUOI ?

Le coaching est un métier d'impact.

Il transforme des vies, éclaire des chemins, et donne aux individus les moyens de dépasser leurs blocages.

Mais pour cela, un coach doit lui-même être équipé des meilleurs outils, être aligné avec sa posture, et surtout, savoir structurer ses accompagnements avec fluidité et profondeur.

Trop de coachs se sentent limités : ils ont l'intuition qu'ils pourraient aller plus loin avec leurs clients, mais sans une méthode claire et des outils adaptés, ils peinent à provoquer des transformations durables.

Avec l'explosion du nombre de coachs, il devient difficile de se démarquer et de prouver son valeur ajoutée face à la concurrence. Beaucoup de coachs proposent les mêmes approches, et cela les empêche d'attirer plus de clients.

Trop de coachs manquent de confiance en leur posture : ils doutent, se questionnent sur la meilleure approche, et se retrouvent parfois à improviser, sans cadre clair, ce qui nuit à leur impact.

Certains coachs n'osent pas challenger leurs clients, par peur de les brusquer ou de les mettre mal à l'aise. D'autres, au contraire, adoptent une posture trop directive qui peut être mal perçue.

Certains coachs, même certifiés, doutent de leur légitimité, de leur capacité à apporter une vraie transformation. Ils hésitent, manquent d'assurance et cela se ressent dans leur posture.

La formation L'ART DE LA PNL est là pour répondre à ces défis.

En intégrant la PNL de manière fluide et naturelle dans vos séances, vous apprendrez à :

Structurer vos coachings tout en restant connecté à votre client.

Débloquer les résistances et les croyances limitantes avec des outils puissants.

Trouver l'équilibre parfait entre cadre et intuition, pour accompagner avec aisance.

Développer une posture de coach impactant et aligné, qui inspire confiance.

Intégrer des outils puissants et uniques, qui apportent une vraie plus-value à vos accompagnements et renforcent votre expertise.

Poser les bonnes questions, pousser vos clients à sortir de leur zone de confort, sans jamais casser la relation de confiance.

Travailler votre propre posture, votre confiance et votre impact, pour que vous vous sentiez pleinement aligné et solide en tant que coach.

L'Objectif : Que vous repartiez avec une méthodologie qui fait ses preuves, des techniques immédiatement applicables, et une posture plus ancrée et sereine.

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Intégrer la PNL dans vos accompagnements ne se limite pas à ajouter de nouveaux outils à votre boîte à outils.

C'est une transformation profonde dans votre manière de comprendre, guider et faire évoluer vos clients.

Cette formation vous permettra d'acquérir une approche structurée, fluide et puissante qui amplifie l'impact de votre coaching.

Comprendre et maîtriser les fondamentaux et techniques avancées de la PNL

Vous apprendrez les principes essentiels de la PNL, mais surtout, vous découvrirez comment les appliquer concrètement pour générer des changements durables chez vos clients. Vous explorerez des outils comme le recadrage des croyances, les ancrages émotionnels et les modélisations de réussite.

Structurer vos accompagnements pour des résultats plus profonds

Cette formation vous aidera à trouver l'équilibre entre structure et flexibilité. Vous saurez comment organiser vos séances de coaching, sans tomber dans l'excès de rigidité ni dans une approche trop intuitive qui peut manquer de clarté. Vous développerez une méthodologie claire, tout en laissant place à votre intuition et à la spontanéité.

Lever efficacement les blocages et résistances des clients

Beaucoup de clients arrivent en coaching avec des peurs, des croyances limitantes ou des résistances inconscientes. Grâce à la PNL, vous saurez identifier ces freins, les débloquer avec fluidité et permettre à vos clients de dépasser leurs barrières intérieures.

Créer un alignement profond entre les objectifs du client et son identité

Un coaching efficace ne se limite pas à fixer des objectifs : il s'agit d'aligner ces objectifs avec les valeurs profondes et l'identité du client. Vous apprendrez à guider vos coachés vers des décisions qui leur ressemblent vraiment, en intégrant pleinement la dimension du "qui je suis" dans leurs choix.

Développer une posture de coach impactant et confiant

Le meilleur outil d'un coach, c'est lui-même. Cette formation vous permettra de travailler votre propre posture, d'affiner votre présence et votre écoute, et de développer une confiance inébranlable dans votre approche. Vous saurez poser les bonnes questions, utiliser le bon ton et gérer l'énergie de la séance pour maximiser votre impact.

Intégrer naturellement la PNL dans vos séances, sans forcer

L'enjeu n'est pas d'appliquer mécaniquement la PNL, mais de l'intégrer de manière fluide et intuitive à vos accompagnements. Vous saurez comment utiliser chaque technique au bon moment, sans que cela paraisse artificiel, et comment l'adapter à la singularité de chaque client.

À la fin de cette formation, vous repartirez avec :

- Une méthodologie claire pour structurer vos séances avec fluidité.
- Des outils concrets pour transformer les blocages en opportunités de croissance.
- Une posture plus alignée, plus assurée et plus impactante.
- La capacité d'accompagner avec puissance, fluidité et profondeur.

Cette formation ne vous donne pas seulement des outils, elle vous donne une transformation dans votre manière de coacher.

RENFORCEZ VOTRE IMPACT !

Cette formation L'ART DE LA PNL n'est pas juste une transmission d'outils : c'est une véritable transformation de votre posture et de votre manière d'accompagner.

Vous ne repartirez pas simplement avec des techniques supplémentaires, mais avec une approche plus puissante, plus fluide et plus impactante.

Un coaching plus profond et plus efficace

Vous apprendrez à aller au-delà des évidences, à creuser là où se cachent les véritables blocages et à guider vos clients vers des transformations durables. Vous ne ferez plus juste "des séances", vous créerez des prises de conscience puissantes qui changent une vie.

Une structure claire pour accompagner sans perdre l'objectif

Fini les séances où vous vous sentez perdu(e) ou où votre client tourne en rond. Vous saurez exactement comment structurer vos accompagnements, avec une méthodologie adaptable et efficace, sans rigidité ni confusion.

Des outils applicables immédiatement dans vos séances

Dès la fin de la formation, vous aurez en main des techniques directement opérationnelles. Pas besoin d'attendre des mois pour en voir les effets : vous pourrez les utiliser immédiatement après chaque module et observer des résultats concrets chez vos clients.

Un boost de confiance en votre posture et vos compétences

Avec cette formation, vous ne vous poserez plus la question "est-ce que je fais bien ?". Vous aurez une posture solide, confiante et alignée, capable d'accompagner avec assurance, sans douter de votre légitimité ou de votre impact.

Une fluidité naturelle dans vos accompagnements

Vous apprendrez à intégrer la PNL sans forcer, à l'utiliser au bon moment, de la bonne manière. Finies les séances où vous cherchez quel outil appliquer : tout deviendra intuitif et fluide, pour un coaching efficace et sur-mesure.

Une capacité accrue à lever les blocages et résistances des clients

Grâce à la PNL, vous saurez désamorcer les résistances, transformer les croyances limitantes et créer des déclics puissants chez vos clients. Ils avanceront plus vite, plus sereinement et avec plus de clarté.

Une posture de coach plus alignée et impactante

En travaillant votre propre posture, vous développerez une présence forte et inspirante, qui encourage naturellement vos clients à évoluer. Vous serez capable d'incarner pleinement votre rôle de guide, avec justesse et authenticité.

En résumé, voici ce que cette formation va changer pour vous :

Vous ne coacherez plus de la même manière : plus d'impact, plus de structure, plus d'efficacité.

Vos clients verront des résultats concrets plus rapidement et seront engagés dans leur transformation.

Vous gagnerez en confiance, en clarté et en assurance dans votre posture de coach.

Vous aurez une méthodologie éprouvée, adaptable à chaque séance, sans jamais être rigide.

Vous vous sentirez plus aligné(e), plus compétent(e), plus légitime dans votre accompagnement.

Cette formation est bien plus qu'un apprentissage : c'est un réel tournant dans votre manière d'accompagner.

MAIS QU'EST-CE QUE LA PNL ?



LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE VA PERMETTRE A VOTRE CLIENT D'ELARGIR SA PERCEPTION DE SON ENVIRONNEMENT !

Le but de la PNL est d'aider vos clients à trouver leur mode d'emploi et de faire des réglages pour leur donner les moyens de mieux communiquer, de vivre des relations épanouissantes, d'atteindre leurs objectifs et de (re)prendre leur vie en main.

LA METAPHORE DU PC

La PNL, c'est comme une boîte à outils qui va réparer les programmes endommagés, éliminer les virus, faire les mises à jour pour reprogrammer votre PC et le faire fonctionner à son plein potentiel.

POURQUOI PNL ?

Programmation : ce que nous avons appris via notre éducation, notre culture, notre parcours de vie se transforme en « programmes » mentaux souvent inconscients qui dirigent notre façon de penser, de ressentir et d'agir. Ce sont nos modes de fonctionnement.

Neuro : parce que ces programmes voyagent via notre neurologie, notre système nerveux.

Linguistique : ces programmes s'expriment grâce à notre langage verbal et non-verbal mais aussi par notre dialogue interne, notre petite voix intérieure.

La pratique de la PNL nous permet de prendre conscience de nos modes de fonctionnement, de repérer ce qui fonctionne, ce qui nous convient mais aussi de mettre à jour ce qui ne nous convient plus. La finalité est d'être plus efficace, libre de nos schémas limitants et plus en harmonie avec nous-même et les autres.

Elle vient soutenir le processus de coaching pour rendre ses résultats durables et accélérer l'accompagnement.

COACHING ET PNL ?

Vous arrive-t-il d'être bloqué dans vos coachings par :

- des modes de fonctionnement qui se traduisent en comportement non adaptés mais tellement ancrés que vous coaché a du mal à s'en défaire ?
- de l'auto sabotage du coaché ?
- des peurs, angoisses ou phobies qui paralysent votre coaché ?
- des traumatismes ?
- un passé qui refait surface ?
- des histoires que votre coaché se raconte et des croyances fortement ancrées ?
- un manque d'estime de soi handicapant ?
- des émotions envahissantes et bloquantes ?

Et là, vous pensez tout naturellement (et parce que le coach est éthique) à orienter votre client vers un autre professionnel compétent.

Et si vous étiez capable d'accompagner votre client dans ses défis maintenant que la confiance et le climat de sécurité entre vous est installé ?

C'est à ce moment que la PNL vous vient en aide en tant que coach !

LA PNL, C'EST L'ART DE LA MODELISATION

La Programmation Neurolinguistique (PNL) s'intéresse à « comment faire pour que ça marche ? » C'est l'art de la modélisation.

Depuis près de 50 ans, les PNListes étudient des gens de talents réussissant de manière exceptionnelle ce qu'ils entreprennent, des individus ayant un très haut niveau d'excellence dans leurs domaines de compétences. Suite à ces analyses, les PNListes dressent des modèles, des recettes de la réussite adaptables à chacun d'entre nous.

Ces modèles (ou protocoles) s'intègrent de manière fluide et naturelles dans vos coachings et donnent à votre coaching une puissance sans égal.

Notre formation, exclusivement ouverte aux coachs et professionnels de l'accompagnement, vous plonge directement dans l'action avec des outils performants. Vous apprendrez à maîtriser les techniques les plus impactantes et les plus utilisées dans le monde du coaching de haut niveau qui vous donneront accès à votre coaché dans sa globalité.

Chaque jour, vous pratiquerez de nouveaux outils, affinerez votre technique et découvrirez comment maximiser le potentiel de vos clients de manière efficace et mesurable.



UNE FORMATION OUVERTE AUX COACHS ET PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT ?

Une formation exclusivement dédiée aux professionnels de l'accompagnement (coachs, coachs en formation, thérapeutes, sophrologues,...) : Un atout majeur !

Choisir une formation réservée aux coachs et professionnels de l'accompagnement, c'est s'assurer d'un cadre d'apprentissage adapté à vos besoins réels et à votre niveau d'expertise.

Cette spécificité fait toute la différence dans votre expérience de formation et dans l'impact qu'elle aura sur votre pratique.

Un contenu avancé, sans répétitions inutiles

Pas de longues introductions sur ce qu'est le coaching ou sur des bases que vous maîtrisez déjà. Ici, on entre directement dans le vif du sujet avec des outils de PNL concrets et avancés, que vous pourrez intégrer immédiatement dans vos accompagnements.

Des exercices en binôme avec des pairs expérimentés

Travailler avec d'autres coachs, c'est s'assurer d'un niveau d'échange riche et stimulant. Vous serez challengé(e), poussé(e) à affiner votre posture, et recevrez des feedbacks constructifs qui feront progresser votre pratique bien plus vite qu'avec des personnes novices.

Un langage et des références adaptés à votre réalité

Ici, pas besoin d'expliquer ce qu'est l'écoute active ou la posture de coach : nous parlons le même langage, ce qui nous permet d'aller plus loin et plus vite dans l'apprentissage des techniques de PNL et dans leur mise en application.

Un environnement dynamique et inspirant

Vous serez entouré(e) de professionnels qui partagent les mêmes défis et ambitions. Cette émulation collective boostera votre engagement et vous motivera à aller encore plus loin dans votre pratique.

Un apprentissage orienté vers la transformation et l'impact

Cette formation n'est pas une simple transmission de savoirs : c'est une expérience immersive où chaque outil est mis en pratique dans un contexte concret et exigeant. Vous apprendrez autant en observant qu'en expérimentant, ce qui accélérera votre montée en compétence.

Un cadre d'apprentissage qui maximise votre progression

En rejoignant cette formation, vous intégrez un espace privilégié, conçu pour des professionnels qui veulent réellement faire évoluer leur impact. Moins de théorie redondante, plus de pratique ciblée, un cadre de travail enrichissant : tout est pensé pour une assimilation rapide et efficace.



LE CONTENU

10 JOURS POUR IMPACTER VOTRE ACCOMPAGNEMENT AVEC LA PNL

Découvrez "L'ART DE LA PNL", notre formation puissante qui révolutionnera votre pratique du coaching.

Conçu spécifiquement pour les professionnels de l'accompagnement soucieux d'impacter les objectifs de leurs clients, ce programme percutant vous permettra d'intégrer de manière fluide et efficace le TOP 30 des protocoles de PNL utilisés par les plus grands coachs.

Vous offrirez ainsi des séances d'une intensité et d'une efficacité sans précédent, propulsant vos clients vers des progrès significatifs et des transformations émotionnellement profondes.

Préparez-vous à élever votre pratique à un niveau d'excellence et à devenir un vecteur de transformation impactant dans la vie de ceux que vous accompagnez.

ET EN PLUS DE TOUT CELA :

Vous travaillez sur vous,
Vous dépassez vos propres obstacles,
Vous vous développez,
Vous vous transformez !



AU PROGRAMME

Jour 1 - Les techniques de la PNL

Initiation et pratique des techniques de base de la PNL qui vous permettront de pratiquer la PNL dans vos séances de coaching et d'utiliser tous les protocoles de manière efficace et impactante.

Au programme :

- Qu'est-ce que la PNL ?
- Les niveaux logiques de Robert Dilts
- Les quatre générations de la PNL
- Les 6 piliers de base de la communication en PNL
- Les présupposés de la PNL pour un Coach PNL
- L'index de computation en PNL
- Technique de bases pour impacter les protocoles en PNL
- Le VAKOG et la calibration en PNL
- Les métamodèle en PNL
- Le Milton Modèle en PNL
- Inductions Hypnotiques légères en PNL
- Les sous-modalités en PNL

JOUR 2 - Technique de l'ancrage et fixation d'objectifs en PNL

Modèles pratiqués :

- Ancrages
- Amplifier l'état
- Modèle S.C.O.R.E.
- La marche du S.C.O.R.E
- La danse du S.C.O.R.E
- Formulation d'objectifs en systémique

JOUR 3 - Activation de nouvelles ressources

Connecter vos clients à leurs ressources, c'est la base du coaching. Mais leur permettre d'en créer de nouvelles et de les activer quand ils en ont besoin, c'est faire passer votre coaching à un autre niveau. Et c'est tout bonus pour votre client !

Modèles pratiqués :

- Générateur de nouveau comportement
- Futurisation
- Stratégie de motivation
- Le cercle d'excellence

JOUR 4 - Transformez les états internes

Aidez vos clients à modifier radicalement leurs états internes. Transformez les perspectives et dynamisez le changement. Faites-en sorte que vos clients deviennent inarrêtables !

Modèles pratiqués :

- Installer des mentors intérieurs
- Entrer en contact avec sa valeur personnelle / Autobiographie
- Le brouillage
- Le swish ou coup de fouet
- Désactivation d'ancre

JOUR 5 - Facilitez les choix / Changement de comportement

Votre client est perdu dans ses choix, est confus ? En une séance aidez-le à y voir plus clair et à faire le bon choix !

Accompagnez vos clients dans le changement de leurs habitudes ou l'installation d'un comportement plus aligné à leur objectif

Modèles pratiqués :

- Transformer la confusion en compréhension
- Recadrage en 6 pas
- Création d'une nouvelle partie

JOUR 6 - Transformez les conflits internes en opportunités

Votre client n'avance pas car un conflit interne le bloque ? Ou il est bloqué par un état interne hérité de son passé ? Grâce à votre séance, il pourra dépasser ses limites et les transformer en opportunités !

Modèles pratiqués :

- Négociation entre parties
- Le Squash
- Changement d'histoire de vie

JOUR 7 - Transformez les traumatismes et les phobies

Votre client est bloqué par une expérience traumatisante qu'il a vécue ? Accompagnez-le vers une meilleure intégration de cet événement et une transformation radicale de son état interne afin qu'il puisse dépasser son traumatisme définitivement.

Modèles pratiqués :

- Reimprinting
- Double dissociation

JOUR 8 - Connectez votre client à sa motivation profonde

Cette journée ne sera pas sous le signe de la procrastination. Au contraire, tous les modèles qui seront visités vous permettront de challenger votre client et de valider sa motivation ou le connecteront à sa motivation profonde pour qu'il passe à l'action et tienne ses engagements.

Modèles pratiqués :

- Stratégie de Dickens
- Développement d'une motivation
- Core Process

JOUR 9 - Addictions / Transformez son dialogue interne

Détachez vos clients de tout ce dont ils ne veulent plus mais dont ils n'arrivent pas à se débarrasser (cigarette, alcool, sucre, jeux vidéos, smartphone, relation,...)

Les 'petites voix' murmurent beaucoup de choses à vos clients ? Rarement, elles sont porteuses et soutenantes ? Transformez ces petites voix pour qu'elles n'impactent plus la réalité de votre client.

Modèles pratiqués :

- Technique de séparation d'attachement
- Encliquetage
- Voix mentale
- Le tigre intérieur

JOUR 10 - Intégration de la formation

Cette dernière journée vous permettra d'intégrer la formation de manière beaucoup plus profonde avec les niveaux logiques. Cela vous aidera à pouvoir plus facilement choisir l'outil le plus efficace pour votre séance de coaching.

Modèles pratiqués :

- Le carré magique
- Comme si
- Niveau logique & Score

JOUR 11 - Certification facultative

Lors de cette journée, vous pratiquerez un coaching en entier durant lequel vous utiliserez un modèle aligné à l'objectif de votre client. Au terme de cet exercice réussi, vous recevrez votre certificat de Coach PNL

VOTRE FORMATEUR



**MARC
BREUGELMANS**

- **Coach Professionnel Certifié**
- **Maître Praticien PNL**
- **Superviseur pour coachs**
- **Fondateur de Coaching & Découvertes**
- **Formateur**
- **Auteur de l'Autre Potentiel
publié aux Editions Le Dauphin
Blanc**

Je suis Coach Professionnel depuis plus de 10 ans, formateur chez Humaneo Coaching, auteur de "L'autre potentiel" et Maître-Praticien en PNL

Il y a quelques années, j'ai voulu dépasser les limites de mon coaching. J'ai suivi une nouvelle formation de coaching à la Paradox School de David Laroche cumulant avec une formation de Maître-Praticien PNL à l'Alliance PNL.

Après plusieurs années de pratique de la PNL, j'ai décidé de créer la formation incluant des protocoles de coaching et de PNL pour les coachs qui à leur tour veulent dépasser leurs limites. J'en ai rêvé, je l'ai créée afin de vous transmettre mes connaissances mais surtout mon expérience avec ma générosité légendaire.

Un seul objectif avec cette formation : vous amenez à un niveau de coaching qui vous permettra d'accompagner vos clients exactement où ils veulent aller !

EN PRATIQUE



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES - DATES / LIEU DE LA FORMATION ET PRIX

Vous trouverez toutes les informations pratiques et à jour sur le site de

- Coaching & Découvertes Académie : www.coachingetdecouvertes.net

La formation L'ART DE LA PNL inclut :

- 10 jours de formation
- Le manuel de cours
- L'accès à une plateforme reprenant tous les modèles ainsi qu'une démo (en cours de création)

La formation L'ART DE LA PNO PRO inclut :

- Tout ce qui est inclut dans la formation IMPACT COACH PNL
- La journée de certification

L

Groupe de maximum 10 personnes

Besoin de renseignements supplémentaires ?

Marc Breugelmans - marc@coachingetdecouvertes.be